

授業概要

原則、前期は毎週開講される。前期は主として人間関係に関する体験学習と心理学に関する文献を読んで理解する力を身に着ける。後期はコミュニケーションスキルの学習とキャリア意識の養成に主眼をおきつつ、コミュニケーション力とチームワーク力の育成を行う。

授業計画

第1回	オリエンテーションと自己紹介	第15回	オリエンテーション
第2回	履修指導	第16回	履修指導
第3回	グループエクササイズ（相手を知る）	第17回	コミュニケーションスキル演習①
第4回	グループエクササイズ・人間関係①	第18回	コミュニケーションスキル演習②
第5回	グループエクササイズ・人間関係②	第19回	キャリア形成準備としての自己理解①
第6回	エクササイズ・人間関係づくり①	第20回	キャリア形成準備としての自己理解②
第7回	エクササイズ・人間関係づくり②	第21回	一年のふり返り、成長点と課題の確認
第8回	情報メディアセンターで検索		
第9回	文献購読（1）		
第10回	文献購読（2）		
第11回	文献購読（3）		
第12回	文献購読（4）		
第13回	レポート発表		
第14回	前期のふりかえり		

到達目標

- ・仲間との関わりを通して、自己理解、他者理解を深める
- ・大学の学習を進める上で心理学のま必要な学習方法を身につける。
- ・自分の将来に関心を持ち、社会に目を向け、キャリア意識を持ち始める

履修上の注意

- ・基礎演習 I は学生主体で行われるものなので、無断欠席は認められない。皆勤を目指すつもりで参加すること。
- ・学外での体験授業を行う場合がある。

予習復習

毎回の授業のふり返りをする事。
予習については、教員が指示する。

評価方法

課題への取り組み、課題提出状況などを総合的に評価する。
自己評価、相互評価の機会を設けることもある。

テキスト

適宜、紹介する。