

授業概要

本講義では、心理学の主要理論を、日常生活の中で経験する様々な事柄と関連づけて紹介し、人の心の基本的な仕組みや働きについて概説する。また、“科学”としての心理学がどのように形成され、発展してきたのかについて、心理学の研究史や研究法の概要についても紹介する。心理学の学びの基本を経験・理解することが本講義の目標である。

授業計画

第 1 回	オリエンテーション
第 2 回	心理学の歴史
第 3 回	感覚と知覚
第 4 回	脳とこころ
第 5 回	学習と記憶
第 6 回	感情と欲求
第 7 回	ストレス
第 8 回	性格と知能
第 9 回	発達の理論
第 10 回	乳児期・児童期の発達
第 11 回	青年期以降の発達
第 12 回	自己と社会的影響
第 13 回	人間関係と集団
第 14 回	カウンセリング
第 15 回	まとめ
第 16 回	定期試験

到達目標

- ①心理学の成立や発展、心理学における研究方法について、その背景や他学問領域との関連を理解する。
- ②様々な社会的事象を心理学的観点から考察することを通じて、心理学に関する基本的理論を理解する。

履修上の注意

- ・大幅な遅刻・早退、その他受講態度に問題がある者は出席とみなさず、退室を求める。
（講義時に配布するコメントカード用紙を受け取り、これを講義終了時に提出すること。）
- ・本講義に関連して、心理学に関する調査や実験の協力を依頼する可能性がある。
- ・その他の注意事項について初回の授業時に伝えるため、初回授業には必ず出席すること。

予習・復習

【予習】日常生活上の様々な出来事について、心理学ではどのように扱われているのかを考えること。

【復習】本講義の内容は、心理学を学ぶ上で土台となるため、配布資料を用いて必ず復習すること。

評価方法

講義各回で提出を求めるコメントカード(約 30%)と定期試験(約 70%)に基づいて評価を行います。

※コメントカードと定期試験の成績にかかわらず、出席回数が 3 分の 2 を満たない者の単位認定は行いません。

テキスト

特に指定しません。講義は配布資料に基づいて進めます。

参考書はその都度紹介します。