

授業概要

原則、隔週で開講される。よって、春期8回、秋期7回である。春期は主として人間関係に関する体験学習をおこなう。秋期はコミュニケーションスキルの学習とキャリア意識の養成に主眼をおきつつ、コミュニケーション力とチームワーク力の育成を行う。

授業計画

第1回	オリエンテーションと自己紹介
第2回	履修指導
第3回	グループエクササイズ（相手を知る）
第4回	グループエクササイズ・人間関係①
第5回	グループエクササイズ・人間関係②
第6回	エクササイズ・人間関係づくり①
第7回	エクササイズ・人間関係づくり②
第8回	前期のふり返り，成長点と課題の確認
第9回	オリエンテーション
第10回	履修指導
第11回	コミュニケーションスキル演習①
第12回	コミュニケーションスキル演習②
第13回	キャリア形成準備としての自己理解①
第14回	キャリア形成準備としての自己理解②
第15回	一年のふり返り，成長点と課題の確認

到達目標

- ・仲間との関わりを通して、自己理解、他者理解を深める
- ・大学の学習を進める上で必要な学習方法を身につける。
- ・自分の将来に関心を持ち、社会に目を向け、キャリア意識を持ち始める

履修上の注意

- ・基礎演習 I は学生主体で行われるものなので、無断欠席は認められない。皆勤を目指すつもりで参加すること。
- ・学外での体験授業を行う場合がある。

予習復習

毎回の授業のふり返りをする事。
予習については、教員が指示する。

評価方法

課題への取り組み、課題提出状況などを総合的に評価する。
自己評価、相互評価の機会を設けることもある。

テキスト

適宜、紹介する。