

**授業概要**

臨床心理学は、人が幸福な社会生活を送れるように援助をする目的で発展してきた学問領域です。本授業ではまず臨床心理学とその隣接領域およびカウンセリングの理論と技法を概観します。人は生きていく過程において様々な困難や危機に遭遇します。カウンセリングを学ぶことによって自己理解を深め、他者への共感や自身の生きる力を養うきっかけにしてほしいと考えています。

**授業計画**

第1回	発達臨床心理学とは：人間理解と援助を考える
第2回	カウンセリング概論（1）
第3回	カウンセリング概論（2）
第4回	SGE と基礎的エクササイズ
第5回	ピアヘルピングの関係領域
第6回	カウンセリングの実際（来談者中心療法）
第7回	カウンセリングの実際（集団へのアプローチ）
第8回	カウンセリングに求められる技法
第9回	カウンセリングの実際（行動論的アプローチ）
第10回	ヘルピングのプロセス：非言語的技法
第11回	ヘルピングのプロセス：言語的技法
第12回	対話上の諸問題への対処法
第13回	問題への対処法
第14回	論理療法・交流分析・ゲシュタルト療法
第15回	ピアヘルピングを考える
第16回	総まとめ（定期試験）

**到達目標**

基本知識と基礎技能の習得を目指します。

**履修上の注意及び予習・復習**

原則 20 分以上の遅刻は出席にはなりません。遅刻 3 回で 1 回の欠席とします。  
 本授業は日本教育カウンセラー協会認定資格であるピアヘルパーの受験に必要な一科目としての性格をもっています。  
 小テストや課題を適宜出しますので、予習・復習を心がけるようにしてほしいと思います。

**評価方法**

授業参加度、提出物および定期試験で総合的に評価します。

**テキスト**

ピアヘルパー標準テキストとしては以下の通り。  
 日本教育カウンセラー協会編 2001 ピアヘルパー・ハンドブック 図書文化社  
 日本教育カウンセラー協会編 2002 ピアヘルパー・ワークブック 図書文化社  
 いずれも 1500 円＋税  
 その他適宜紹介します。