

授業改善書

科目名	心理療法論
担当者	佐々木 美恵

授業の概要

心理療法のさまざまな理論やアプローチ，心理療法の入門的な知識を講義する。心理療法とは、臨床心理学の知見をもとに、こころの問題に関連する心身の問題や症状を改善しようとする方法の総称である。心理療法にはさまざま学派、方法論があるが、本講義では、力動的アプローチ、人間関係中心のアプローチ、問題解決的アプローチなど、代表的な方法に関する基本的な知識を講義する。

授業の問題点

- ・ 授業外学習や授業中の発言・質問といった学生の自主的な学びを促進することができていなかった。
- ・ 教員による一方向性の授業展開となった部分が大きかった。

学生の授業満足度

- ・ 授業満足度はおおむね良好であったと評価できる。ただし、不足した点について積極的に意見を吸収することも必要である。

授業改善の課題と方策

- ・ 学生の発言の機会，およびその場で考える機会を積極的に作り，双方向性のディスカッションによる授業展開に努める。
- ・ 授業時間外の学習を促すような課題提示，および参考文献の案内等を積極的に行う。

その他

特記事項はなし。