

令和4年7月22日

学生 各位

埼玉学園大学 学生委員長 坂田 知子
川口短期大学 学生委員長 小山内弘和

新型コロナウイルス感染症の対応について

現在の新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、下記のとおり注意して行動してください。

記

- ・事前に近隣の発熱外来等の医療機関の連絡先を複数調べておく。あわせて、市販の解熱剤等の薬品を準備しておく。
- ・具合が悪いときは外出せず、チューターに連絡し、医療機関を受診する。
- ・体調が優れない場合は、一人暮らしの方は、万が一症状の悪化等により身動きが取れなくなった際の事故防止のため、家族等と連絡を取りあい、体調の状況等を共有する。
- ・外出の機会が減少しているため、紫外線に当たる時間が短く、ビタミンDが不足し骨密度が低下するリスクが考えられるため、日光浴の習慣を身につけ、ビタミンDを含む食品を適度に摂取し、健康増進に努める。

以上